

Werden Sie aktiv

für einen gesünderen Arbeitsplatz

Eindeutiger Gewinner bei ergonomischen Untersuchungen

Penguin® Vertikale Maus für die beidhändige Nutzung

Die Studien

VSI Risk Management & Ergonomics Inc. in Kalifornien führte eine Studie durch, bei der 4 Mäuse getestet wurden: Die Penguin®, Evoluent, 3M Renaissance und eine Standardmaus. An der Studie nahmen 22 Benutzer teil, die mindestens 6 Stunden täglich eine Maus verwendeten. Die University of Brighton in Großbritannien führte eine Studie mit 21 Teilnehmern durch. Die Teilnehmer beantworteten 11 Fragen zu 5 Bereichen der Mausnutzung: Bedienung, Leistung, Komfort, Design und Zufriedenheit. Alle verwendeten den bewährten Fragebogen Computer System Usability Questionnaire (CSUQ), dessen Validität und Zuverlässigkeit nachgewiesen werden konnte (Lewis 2002). Der CSUQ wurde in dieser Studie durch eine zusätzliche offene Frage erweitert, in der Teilnehmer gebeten wurden, sich zur Studie zu äußern.

90 % gaben an, dass die Penguin® von allen Mäusen am angenehmsten zu handhaben war

77 % der Benutzer entschieden sich, die Penguin® am Ende der Studie zu behalten (verglichen mit weniger als 10 %, die sich jeweils für eine andere Maus aus der Studie entschieden)

82 % bescheinigten der Penguin® Maus ein überlegenes Design und großartige Benutzerfreundlichkeit

Quelle: VSI Risk Management & Ergonomics Inc.

Wesentliche Ergebnisse der Brighton-Studie:

- Die Penguin® Maus begünstigte eine risikoarme Mittelstellung des Unterarms und einen geringeren Bewegungsumfang in alle Richtungen gegenüber der Evoluent Maus. Die Penguin® Maus könnte sich als Lösung erweisen, wenn Verletzungen durch übermäßige Beanspruchung des Handgelenks vorliegen.
- Es wurde eine geringere Aktivität der Streckmuskulatur bei Verwendung der Penguin® Maus verzeichnet.
- Die Studie, die das standardmäßige Rapid Upper Limb Assessment (RULA) einsetzte, konnte zeigen, dass Teilnehmer im Vergleich zu anderen Mäusen positivere Ergebnisse und geringere Risikofaktoren aufwiesen, wenn sie die Penguin® Maus verwendeten.
- Die Mehrzahl der Teilnehmer bevorzugte die Verwendung der Penguin® Maus, wenn sie die Wahl hatten.

Warum ist Penguin® etwas Besonderes?

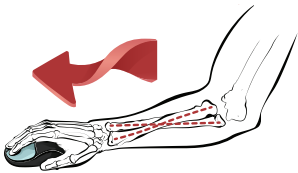
Fellowes ist darauf spezialisiert, ergonomische, gesunde Arbeitsplätze zu schaffen und weiß, was zu Schmerzen in der Hand und im Handgelenk führt.

- Das einzigartige Design für beidhändige Nutzung ermöglicht es, die Hände problemlos zu wechseln
- Die geschwungene Form erfordert nahezu kein Festhalten
- Die Grundplatte dient als bequeme stabile Auflagefläche für die Hand
- Wahl zwischen 3 verschiedenen Größen
- Schützende Biocote® Beschichtung reduziert die Anzahl der Bakterien auf der Penguin®



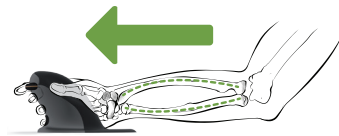
Die Penguin® Maus wurde entwickelt, um die vielen Probleme zu überwinden, die mit der regelmäßigen Benutzung einer traditionellen Maus verbunden sind. Das Maus-Design beeinflusst die Haltung des Unterarms – bei einer Standardmaus ist die Hand einwärts gedreht (Pronation).

Wenn eine Hand wiederholt täglich über viele Stunden in einer unnatürlichen Stellung verharrt, führt dies fast unweigerlich zu Problemen, die sofort oder in der Zukunft auftreten. Und obwohl wir immer wieder sagen können, dass die Penguin® Maus die Gesundheit und Produktivität Ihrer Mitarbeiter fördert, ist es gut zu wissen, dass unabhängige Experten dies bestätigen.



Die Hand befindet sich bei Verwendung einer konventionellen Maus in einer unnatürlichen Stellung

Zum Zusammenhang zwischen Computernutzung und arbeitsbedingten Muskel-Skelett-Erkrankungen wurden zahlreiche Studien durchgeführt – diese Studien untersuchten verschiedene Maus-Designs und betrachteten Produktivität, Komfort, Haltung und Stellung der oberen Extremitäten. (Aaras et al 2001, Gustafsson und Hagberg 2003, Chang et al 2007, Houwink et al 2009 und Odell und Johnson 2007).



Bei Verwendung einer Penguin® Maus bleibt das Handgelenk in neutraler Stellung

Es konnte gezeigt werden, dass das Design einer konventionellen Maus einer der Hauptrisikofaktoren für Schmerzen der Hand und des Handgelenks ist. Mäuse, bei denen das Handgelenk in einer neutralen Stellung verbleibt (z. B. Penguin®), reduzieren die selbstberichteten Schmerzen der Hand und des Handgelenks und verringern die Muskelaktivität in den Streckmuskeln des Unterarms. In zwei ergonomischen Studien wurde die Penguin® Maus mit traditionellen Mäusen und der Evoluent Maus verglichen. Die Penguin® war allen anderen Mäusen in puncto Benutzerfreundlichkeit, Komfort und verringerte Risikofaktoren ganz klar überlegen.



Erfahren Sie mehr unter www.fellowes.com

Fellowes
Brands.

FAMILY BUSINESS
SINCE 1917